

INFORMATION SUR LA PRESENCE D'ALLERGENE (INCO)



Produits et plat du menu	Gluten/blé	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques	Crustacés	Arachide/Cacahuètes	Fruits à coque
ENTREE														
Salade de pommes de terre (végétarien, sans gluten, sans lactose)							X							
Quiche Lorraine	X	X			X	X								
PLATS														
Spätzles aux champignons (végétarien)	X	X			X	X								
Curry de légumes (vegan, sans gluten, sans lactose)						X								
Bourguignon de volaille, pommes de terre au four (sans gluten, sans lactose)						X								
Truite grillée, pâtes au pesto de tomate (sans lactose)			X											
PLATS Suggestion Avril														
Galettes de lentilles et houmous au sésame (vegan, sans lactose, sans gluten)						X		X						
Gratin au tian de légumes (végétarien, sans gluten)					X	X								
PLATS Suggestion Mai														
Wok de nouilles sautées aux légumes et tofu caramélisé (végétarien, sans lactose)	X	X		X		X		X						
Tajine de légumes épicés (vegan, sans lactose)	X					X								
PLATS Suggestion Juin														
Buddha Bowl au fromage de chèvre (végétarien)	X				X		X	X						
Salade de pâtes, pesto de roquette et tomates séchées (végétarien, sans lactose)	X	X				X								
DESSERTS														
Compote à la myrtille (vegan, sans gluten, sans lactose)														
Tiramisu fruits rouges (végétarien)	X	X			X									
Crème caramel beurre salé (sans gluten, végétarien)		X			X									
Tarte aux pommes (végétarien)	X	X			X									