



Liste des allergènes petits bocaux

Produits et plat du menu	Régimes alimentaires	Céréales contenant du Gluten	Lait	Œuf	Sésame	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Soja	Poisson
Froid										
Salade de lentilles et légumes de saison	végan / sans gluten / sans lactose							•		
Coleslaw	végan / sans gluten / sans lactose							•		
Duo de pois chiches au sésame	végan / sans gluten / sans lactose				•			•		
Salade de poulet grillé, pâtes et crudités	sans lactose	•		•				•		
Chaud										
Émincé de poulet à la crème, gratin dauphinois	sans gluten / sans lactose									
Röstis de pommes de terre, fricassée de champignons	végan / sans gluten / sans lactose									
Wok de nouilles sautées au tofu et légumes grillés	végan / sans lactose	•					•		•	
Galettes de lentilles et houmous au sésame	végan / sans gluten / sans lactose				•		•			
Soupe de butternut aux graines de tournesol torréfiées	végan / sans gluten / sans lactose						•			
Truite grillée, pâtes au pesto de tomate	sans lactose	•		•			•			•
Tajine aux 5 légumes épicé	végan / sans lactose	•					•			
Sucré										
Panna cotta coulis fruits rouges	végan / sans gluten / sans lactose									
Compote de pommes au bleu des Vosges	végan / sans gluten / sans lactose									
Crème diplomate poires et petits beurrés maison	végétarien	•	•	•						
Clafoutis mirabelle	végétarien / sans gluten		•	•						

Une question ? Contactez-nous ! 06 56 71 77 97 - contact@lacuisinededemain.com - lacuisinededemain.com